



FICHE RESSOURCE N° 2



Pourquoi nous manduquons l'Évangile...

Si quelqu'un m'aime, il gardera la Parole. » Jn 14, 23

“Manduquer” veut dire “manger”. Manger, c’est se nourrir, c’est répondre à une nécessité vitale. Eh bien, les chrétiens mangent la Parole de Dieu !

Manduquer, c’est prendre l’Évangile et le faire sien et même, plus fort encore, c’est faire en sorte que notre être tout entier soit pétri, visité, habité, animé par l’Évangile, que l’Évangile soit le tout de la vie du chrétien parce que l’Évangile donne Jésus.

Comment fait-on ? Nous répétons ! Répéter l’Évangile, c’est donc devenir Évangile, c’est s’identifier personnellement, au plus profond de soi-même à Jésus, de telle manière que Jésus et moi, nous ne fassions qu’un. Il s’agit de répéter cordialement : avec le cœur. D’ailleurs, en français, nous disons : apprendre par cœur. Apprendre par cœur, c’est donc apprendre de telle manière que notre comportement en soit informé. La manducation doit aboutir là : que tout d’un coup, par le moyen de la répétition, de l’assimilation, de l’appropriation du texte, notre cœur devienne tout brûlant pour faire la Parole, pour l’accomplir, pour qu’elle se réalise en nous.

Petite méthode pour la manducation

1. **Prier l’Esprit Saint** : Il est notre vrai Maître, plus intime à nous que nous-mêmes, Celui qui est en nous et avec nous : le Consolateur, le *Doux Hôte de notre âme*. Chaque fois que vous ouvrez l’Évangile pour le lire, demandez à l’Esprit Saint de vraiment voir et connaître Jésus, que la Parole s’illumine.
2. **Faire le signe de la Croix** : Car c’est par la Croix que Jésus nous a montré son Amour et sa Vie offerte.
3. **Lire l’Évangile en entier** puis manduquer le premier verset, en le répétant 3 fois, et petit à petit avancer, ou s’arrêter sur le verset qui me parle.
4. **Se demander** : Qui es-tu, Seigneur ? Qui suis-je ? Quelle guérison ou lumière me donnes-tu par cette Parole ?
5. **Ne pas avoir d’« a priori », ou idée préconçue sur le passage que je manduque** : C’est à dire être *pauvre en esprit*, car c’est à ceux qui le sont que le Royaume de Dieu appartient. Aborder la Parole de Dieu avec un cœur vierge. Me dire à moi-même : « Aujourd’hui je ne sais rien. Je ne te connais pas. Révèle-toi à moi Seigneur ».
6. **Quand je suis visité par la grâce de la Présence, me laisser visiter...** soit par un feu intérieur, une lumière, un silence qui nous habite, une douce joie, un mouvement de conversion, une perception plus vive de son amour, de sa parole, etc.
7. **Et ne pas oublier de prendre la clef !** Lire toujours la Parole avec la clef de l’Amour qui est Dieu. Et si je ne vois pas l’amour, ne pas accuser la Parole, mais chercher à nouveau la clef que j’ai oubliée et dire à l’Esprit Saint : « Aide moi à comprendre cette Parole dans l’amour qui habite le cœur de Jésus. »

Deux méthodes de partage de la Parole en fraternité : la personne « meneuse » lit le texte en entier, puis :

1. **la transmission** : on se met en cercle, si possible debout. La première personne dit le premier verset à son voisin de gauche, en le regardant ; celui-ci se tourne vers son voisin et lui transmet ce verset, et ainsi de suite. Tous les deux ou 3 versets, on peut les redire tous ensemble. A la fin, on redit tous ensemble le texte en entier.
2. **la manducation** : une personne lit un verset, les autres du groupe le répètent ensemble 3 fois. On fait ainsi pour l’ensemble du texte choisi, puis on relit tous ensemble le texte en entier.

Après la manducation ou la transmission, on peut faire un partage pour répondre à trois questions : qu’est-ce que ce texte me dit de Dieu, qu’est-ce qu’il me dit sur moi, à quel pas de conversion il m’appelle.

Si le texte d’évangile choisi est trop long, on peut choisir d’en manduquer une partie.

Il est préférable qu’avant la rencontre en fraternité, chacun ait pu manduquer l’évangile de façon personnelle dans les jours précédents.

D’après la méthode de manducation de la Communauté de l’Agneau

ariegefraternites@gmail.com