

## « Conseils pour vivre vraiment »

**E**n ces temps où l'actualité immédiate nationale ou internationale ne semble pas inviter à l'optimisme, il est toujours bon d'entendre des paroles de sagesse. Permettez-moi de vous partager ces « *Conseils pour vivre vraiment* ». Ils nous viennent de Jean-Christophe PARISOT : nommé préfet en février 2013, il est lourdement handicapé, se déplaçant en fauteuil. À côté de ses nombreux engagements politiques et associatifs, il a été ordonné plus jeune diacre permanent de l'Église catholique en France le 22 juin 2002. Sa foi lui permet de faire face aux défis quotidiens qu'il doit affronter : « *Chaque matin... j'ai deux solutions : subir la journée, laisser l'aigreur m'envahir, ou rendre grâce au Seigneur pour le jour qui vient et apprendre à vivre avec ma souffrance* »...

### « *Conseils pour vivre vraiment* »

#### « **Reconnaissez la vraie vie** »

Dans la rue, je croise beaucoup de personnes au visage fermé qui semblent mortes intérieurement. La vraie vie consiste à refuser de se laisser envahir par cette morosité, et à rendre grâce à Dieu pour ce qu'on a : quoi qu'il arrive, la vie est belle et mérite d'être vécue. La vraie vie, ce n'est pas de rêver à ce qu'on aimerait avoir.

#### **N'ayez pas peur de pleurer**

Combien de personnes n'osent pas dire leurs blessures de peur que leur image en pâtisse ? Ne vous enfermez pas dans ce pseudo-héroïsme au nom du culte de la perfection, mais apprenez à révéler vos faiblesses, à partager vos blessures avec les autres, à pleurer avec les vôtres. Voilà le vrai courage ! Les plus beaux témoins que j'ai rencontrés sont ceux qui n'ont pas eu peur de montrer leurs failles.

#### **Privilégiez l'être sur le faire**

Malgré nos agendas surbookés, nous ne sommes pas condamnés à l'activisme. Sachons laisser des vides dans nos emplois du temps et nous souvenir que notre vie doit d'abord se baser sur la joie d'être.

#### **Sachez accueillir les rencontres**

Toute rencontre est providentielle : Dieu place sur nos chemins des personnes à des moments précis de notre vie et ce n'est jamais un hasard. Apprenons à voir ces signes, à ne pas vivre comme des fusées qui ne regardent ni à droite ni à gauche, et à discerner dans chaque rencontre que nous faisons le message que le Seigneur nous adresse. »

Après avoir lu ces quelques lignes je vous invite à relire les Béatitudes (au chapitre cinq de l'Évangile selon saint Matthieu) : que ces Paroles ravivent en nous l'espérance et nous redonnent force pour suivre le Christ Sauveur !

Abbé Serge BILLOT

Éditorial de la feuille paroissiale « *Nos Clochers Réunis* » de février 2019.

